

独立行政法人

労働者健康福祉機構発表

平成17年11月4日

厚生労働省3記者クラブ  
神奈川県政記者クラブ  
川崎市役所記者クラブ } 同時発表

担	独立行政法人労働者健康福祉機構 医療事業部 勤労者医療課長 島浦 幸夫 勤労者医療班長 澤田 健
当	電話 044 - 556 - 9867 直通

**働く人々の生活習慣病予防指導に39,052人  
(過重労働による健康障害防止対策をサポート)  
(平成16年度 32施設)**

1 独立行政法人労働者健康福祉機構<sup>1</sup>(理事長伊藤庄平)では、平成16年4月から平成17年3月までの1年間に、全国32の労災病院に併設している勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部<sup>2</sup>(以下「勤労者予防医療センター(部)」という。)において行った保健指導、生活指導、栄養指導、運動指導<sup>3</sup>(以下「生活習慣病予防指導」という。)等の件数や内容を取りまとめました。

本事業は、平成13年度から、厚生労働省が推進する過重労働による健康障害防止対策の一環として実施しているもので、脳血管疾患及び虚血性心疾患(「過労死」等事案)の危険因子とされている高血圧、高脂血症、高血糖、肥満の4つの所見(死の四重奏)を1つでも有する勤労者を対象に、労災病院群が有する医師、保健師、理学療法士、管理栄養士の医療専門スタッフを活用して実施する生活習慣病予防指導等によって、生活習慣の改善を図り、高血圧、高脂血症、高血糖、肥満の改善を行うものです。

2 取りまとめ結果

(1) 生活習慣病予防指導等の件数(1人が複数回受けている場合もあります。)としては、

勤労者に対する生活習慣病予防指導の個別指導は、39,052人(前年度実績は19,406人)となっています。

勤労者及びその家族、企業の健康管理者等を対象とした講習会<sup>3</sup>の参加人数は、22,343人となっています。

医師、保健師を対象とした研修会<sup>3</sup>の参加人数は、5,207人となっています。

～ の合計は、66,602人となっています。

(2) 個別指導件数〔(1)の〕の内訳としては、保健指導12,043人(30.8%)が最も多く、運動指導10,724人(27.5%)、生活指導8,970人(23.0%)、栄養指導7,315人(18.7%)となっています。

7%)の順となっています。

性別では男性が21,446人(54.9%)、女性が17,606人(45.1%)となっています(1人が複数回受けている場合もあります。)

年齢別では、50代13,421人(34.4%)、40代9,174人(23.5%)、60代8,165人(20.9%)、30代5,062人(13.0%)、70代以上2,046人(5.2%)、30代未満1,184人(3.0%)となっています(1人が複数回受けている場合もあります。)

また所見別(死の四重奏)では、高脂血症13,930人(24.4%)、肥満10,717人(18.7%)、高血圧9,208人(16.1%)、高血糖6,527人(11.4%)となっています(1人が複数の所見を抱えている場合も多く、総合的な指導・治療が重要となります。)

なお、所見別(死の四重奏)については、死の四重奏以外の所見を抱える場合も16,812人(29.4%)ありました。

**3 お問い合わせは、最寄りの労災病院に併設している勤労者予防医療センター(部)又は独立行政法人労働者健康福祉機構本部(医療事業部勤労者医療課)(指導自体の対応は行いません)へ 044-556-9867(ダイヤルイン)**

なお、勤労者予防医療センター(部)の所在地及び電話番号等については、別紙のとおりとなっています。

[www.rofuku.go.jp](http://www.rofuku.go.jp)(ホームページアドレス)

## 【補足事項】

- 1 「独立行政法人労働者健康福祉機構」  
厚生労働省所管の独立行政法人。平成16年4月1日設立。  
労働者災害補償保険法に基づき、勤労者医療を中心とする労働福祉事業を行っており、36の労災病院、47の産業保健推進センター等の施設を設置・運営しています。  
(前身は、平成16年4月1日に廃止された厚生労働省所管の特殊法人労働福祉事業団)  
所在地 = 川崎市幸区堀川町580
  
- 2 勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部  
勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部においては、職場における勤労者の健康確保という労働政策に寄与するため、次の予防事業を行っています。
  - ・ 過重労働による健康障害防止対策の推進
  - ・ 勤労者のメンタルヘルス対策の推進
  - ・ 働く女性の健康管理対策の推進
  
- 3 保健指導：医師が生活指導、栄養指導、運動指導を含む総合的な指導を実施  
生活指導：医師、保健師が喫煙、飲酒などの習慣や不規則な生活についての指導を実施  
栄養指導：栄養士が食事のバランスなど食生活の改善についての指導を実施  
運動指導：理学療法士が健康状態や体力にあった運動（実践）を実施  
講習会：勤労者及びその家族、企業の健康管理者等を対象として、生活習慣病等の予防及び症状の改善、増悪防止のために実施  
研修会：産業医、労災保険による「二次健康診断等給付」を行う病院等の医師、保健師に対する保健指導の能力向上のために実施

**1 勤労者予防医療センター（部）開設施設一覧****1 勤労者予防医療センター**

- 岩見沢労災病院勤労者予防医療センター〔0126-22-1300〕  
北海道岩見沢市四条東16-5
- 東北労災病院勤労者予防医療センター〔022-275-1111〕  
宮城県仙台市青葉区台原4-3-21
- 東京労災病院勤労者予防医療センター〔03-3742-7301〕  
東京都大田区大森南4-13-21
- 関東労災病院勤労者予防医療センター〔044-434-6337〕  
神奈川県川崎市中原区木月住吉町1-1
- 中部労災病院勤労者予防医療センター〔052-652-2976〕  
愛知県名古屋市港区港明1-10-6
- 大阪労災病院勤労者予防医療センター〔072-252-3561〕  
大阪府堺市長曽根町1179-3
- 関西労災病院勤労者予防医療センター〔06-6416-1221〕  
兵庫県尼崎市稲葉荘3-1-69
- 中国労災病院勤労者予防医療センター〔0823-72-7171〕  
広島県呉市広多賀谷1-5-1
- 九州労災病院勤労者予防医療センター〔093-472-6835〕  
福岡県北九州市小倉南区葛原高松1-3-1

**2 勤労者予防医療部**

- 美唄労災病院勤労者予防医療部〔0126-63-2151〕  
北海道美唄市東四条南1-3-1
- 釧路労災病院勤労者予防医療部〔0154-22-7191〕  
北海道釧路市中園町13-23
- 青森労災病院勤労者予防医療部〔0178-33-1551〕  
青森県八戸市大字白銀町字南ヶ丘1
- 秋田労災病院勤労者予防医療部〔0186-52-3131〕  
秋田県大館市軽井沢字下岱30
- 福島労災病院勤労者予防医療部〔0246-26-1111〕  
福島県いわき市内郷綴町沼尻3
- 鹿島労災病院勤労者予防医療部〔0479-48-4111〕  
茨城県神栖市土合本町1-9108-2
- 千葉労災病院勤労者予防医療部〔0436-74-1111〕  
千葉県市原市辰巳台東2-16
- 横浜労災病院勤労者予防医療部〔045-474-8111〕  
神奈川県横浜市港北区小机町3211

燕労災病院勤労者予防医療部 [0256-64-5111]  
新潟県燕市大字佐渡 6 3 3

新潟労災病院勤労者予防医療部 [025-543-3123]  
新潟県上越市東雲町 1 - 7 - 1 2

富山労災病院勤労者予防医療部 [0765-22-1280]  
富山県魚津市六郎丸 9 9 2

浜松労災病院勤労者予防医療部 [053-462-1211]  
静岡県浜松市将監町 2 5

旭労災病院勤労者予防医療部 [0561-54-3131]  
愛知県尾張旭市平子町北 6 1

神戸労災病院勤労者予防医療部 [078-231-5901]  
兵庫県神戸市中央区籠池通 4 - 1 - 2 3

和歌山労災病院勤労者予防医療部 [073-451-3181]  
和歌山県和歌山市古屋 4 3 5

山陰労災病院勤労者予防医療部 [0859-33-8181]  
鳥取県米子市皆生新田 1 - 8 - 1

岡山労災病院勤労者予防医療部 [086-262-0131]  
岡山県岡山市築港緑町 1 - 1 0 - 2 5

山口労災病院勤労者予防医療部 [0836-83-2881]  
山口県山陽小野田市大字小野田 1 3 1 5 - 4

香川労災病院勤労者予防医療部 [0877-23-3111]  
香川県丸亀市城東町 3 - 3 - 1

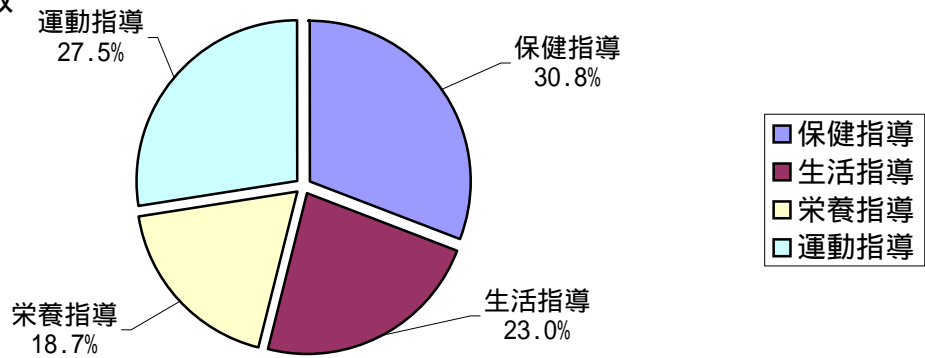
愛媛労災病院勤労者予防医療部 [0897-33-6191]  
愛媛県新居浜市南小松原町 1 3 - 2 7

門司労災病院勤労者予防医療部 [093-331-3461]  
福岡県北九州市門司区東港町 3 - 1

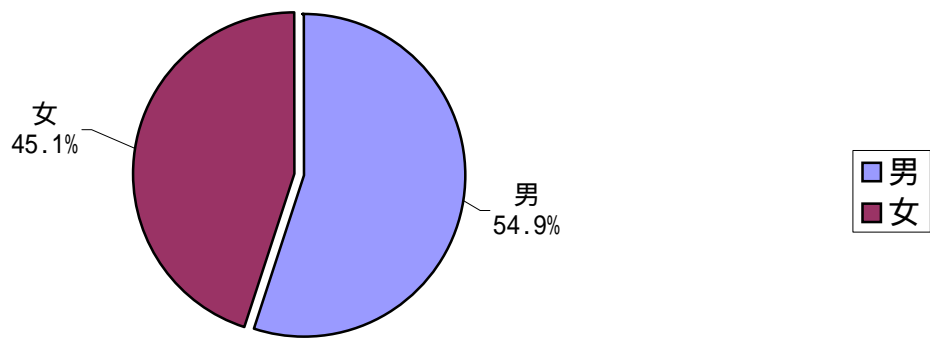
長崎労災病院勤労者予防医療部 [0956-49-2191]  
長崎県佐世保市瀬戸越 2 - 1 2 - 5

熊本労災病院勤労者予防医療部 [0965-33-4151]  
熊本県八代市竹原町 1 6 7 0

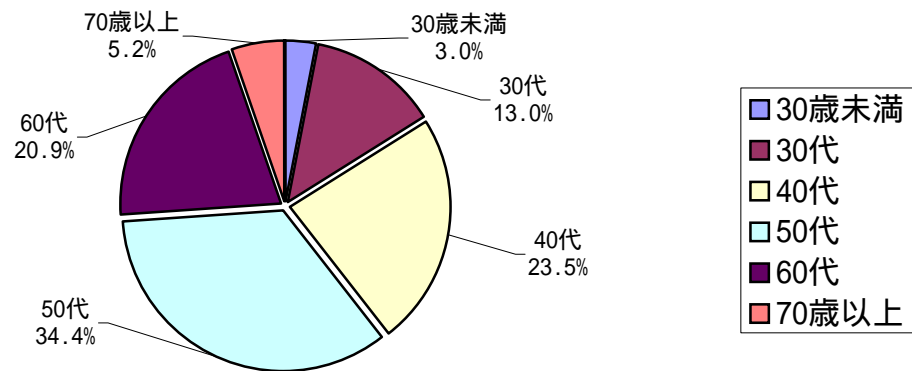
### 1 指導件数



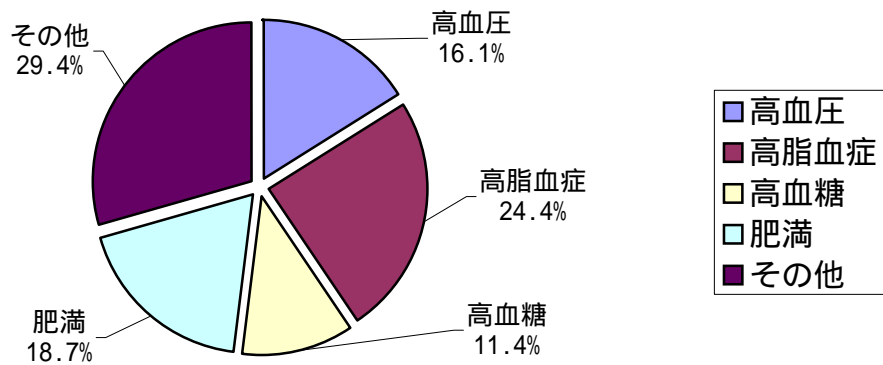
### 2 性別



### 3 年齢別



### 4 所見別



勤労者予防医療センター(部) 平成16年度実績

1 指導内訳

	保健指導	生活指導	栄養指導	運動指導	合計
指導件数	13,695	10,796	9,410	19,234	53,135
勤労者数	12,043	8,970	7,315	10,724	39,052
性別	12,043	8,970	7,315	10,724	39,052
男	7,464	5,254	4,327	4,401	21,446
女	4,579	3,716	2,988	6,323	17,606
年齢別	12,043	8,970	7,315	10,724	39,052
～ 29	238	402	309	235	1,184
～ 39	1,591	1,399	1,026	1,046	5,062
～ 49	3,185	2,210	1,584	2,195	9,174
～ 59	4,152	3,006	2,549	3,714	13,421
～ 69	2,185	1,519	1,385	3,076	8,165
70～	692	434	462	458	2,046
所見別	14,818	13,522	10,977	17,877	57,194
高血圧	2,072	1,879	1,563	3,694	9,208
高脂血症	3,667	3,143	2,800	4,320	13,930
高血糖	1,830	1,330	1,489	1,878	6,527
肥満	2,322	2,235	1,871	4,289	10,717
その他	4,927	4,935	3,254	3,696	16,812

指導、所見に関しては複数あり

2 講習会・研修会

	講習会	研修会
参加人数	22,343	5,207
開催件数	632	89

参加人数に関しては複数あり