

独立行政法人

労働者健康福祉機構発表

平成18年6月27日

厚生労働省3記者クラブ  
神奈川県政記者クラブ  
川崎市役所記者クラブ } 同時発表

担 当	独立行政法人 労働者健康福祉機構 医療事業部 勤労者医療課長 島浦 幸夫 勤労者医療班長 澤田 健 電話 044 - 556 - 9867 直通
--------	--

**「勤労者心の電話相談」(無料)に19,178件**  
**- 前年度比17.0%増、悩みの原因の第1は、職場での人間関係 -**

1 独立行政法人労働者健康福祉機構(理事長 伊藤庄平)では、労働環境の急激な変化に伴い、職場におけるストレスが増加していることや自殺者数が急激に増加していること(平成10年以降は3万人超で推移)等の状況を踏まえ、勤労者やその家族が抱える心の問題について助言等を行うため、平成12年から専門のカウンセラーによる「勤労者心の電話相談」を実施しています。相談者は電話により無料で相談できます。

2 平成17年4月から平成18年3月までの1年間に、全国20の労災病院<sup>1</sup>に併設している勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部<sup>2</sup>で実施した「勤労者心の電話相談」の相談件数や相談内容を取りまとめました。

3 取りまとめ結果

(1) 勤労者及びその家族等からの相談件数は、19,178件(前年度の16,388件に比べ17.0%の増)となっています(図1)。

(2) 相談内容は、

職場の問題では、「上司との人間関係」に関する相談が1,685件と最も多く、次いで「同僚との人間関係」に関する相談が1,372件、「その他の職場における人間関係」に関する相談が957件となっており、職場における人間関係についての相談が多くなっています(図2)。

精神の問題(精神に関する自訴)では、「将来に対する不安感」が6,125件と最も多く、次いで「落ち着けない」が4,745件、「イライラ・不安感」が4,234件となっています(図3)。なお、「自殺念慮」は599件でした。

体調の問題(体調に関する自訴)では、「不眠」が1,971件と最も多く、次いで「疲れやすい」が1,181件、「慢性的疲労感」が1,054件となっています(図4)。

(3) 相談者を年齢別に見ると、30代が19.9%と最も多く、次いで40代が19.5%、50代が12.5%となっています(図5)。

(4) 横浜労災病院勤労者予防医療部では、電子メールによる相談を実施しています

が、相談件数は、3,929件(前年度の3,510件に比べ11.9%の増)となっています。相談総数のうち20代の相談が522件でした。これは20代の相談件数1,732件の30.1%を占めています。

- 4 独立行政法人労働者健康福祉機構では、心の悩みを抱える勤労者の増加に対応するため、勤労者心の電話相談のほか、深刻な相談については対面型カウンセリング等も行っており、全国の労災病院の精神科、心療内科、勤労者メンタルヘルスセンター<sup>3</sup>等の診療科とも連携し、勤労者のメンタルヘルス不全予防対策を推進しています。

1 「全国20の労災病院」

釧路労災病院、東北労災病院、福島労災病院、東京労災病院、関東労災病院、横浜労災病院、富山労災病院、浜松労災病院、中部労災病院、旭労災病院、大阪労災病院、関西労災病院、神戸労災病院、山陰労災病院、岡山労災病院、中国労災病院、山口労災病院、香川労災病院、九州労災病院、長崎労災病院の20カ所。

電話番号等は別紙の表参照。

2 勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部

勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部においては、職場における勤労者の健康確保という労働政策に寄与するため、次の予防事業を行っています。

- ・ 過重労働による健康障害防止対策の推進
- ・ 勤労者のメンタルヘルス対策の推進
- ・ 働く女性の健康管理対策の推進

3 「勤労者メンタルヘルスセンター」

釧路労災病院、青森労災病院、東北労災病院、福島労災病院、鹿島労災病院、関東労災病院、横浜労災病院、中部労災病院、旭労災病院、関西労災病院、中国労災病院、山口労災病院、香川労災病院、九州労災病院に設置し、メンタルヘルスに対する高度専門的治療等を行っています。

電話番号等は別紙の表参照。

## 1 「勤労者 心の電話相談（無料）」開設施設一覧

電話相談の受付は、祝日を除く月曜日から金曜日の午後2時から午後8時まで。（施設により曜日が異なる。）横浜労災病院勤労者予防医療部における電子メールの相談は24時間受付。

## 電話相談が可能な施設

釧路労災病院勤労者予防医療部 [0154-21-5797]

受付は火曜日～金曜日（祝日除く）

北海道釧路市中園町13-23

東北労災病院勤労者予防医療センター [0120-603-125]

フリーダイヤル

[022-275-5556]

平成17年6月7日よりフリーダイヤル(県外・携帯電話不可)併設

宮城県仙台市青葉区台原4-3-21

福島労災病院勤労者予防医療部 [0120-225-608]

フリーダイヤル

平成16年12月1日よりフリーダイヤル化

福島県いわき市内郷綴町沼尻3

東京労災病院勤労者予防医療センター [03-3742-7556]

東京都大田区大森南4-13-21

関東労災病院勤労者予防医療センター [044-434-7556]

神奈川県川崎市中原区木月住吉町1-1

横浜労災病院勤労者予防医療部 [0120-706-185]

フリーダイヤル

[045-470-6185]

土日祝日も受付、フリーダイヤル併設

神奈川県横浜市港北区小机町3211

富山労災病院勤労者予防医療部 [0765-22-1009]

富山県魚津市六郎丸992

浜松労災病院勤労者予防医療部 [053-466-7867]

受付は月・水・金曜日（祝日除く）

静岡県浜松市将監町25

中部労災病院勤労者予防医療センター [0120-646-556]

フリーダイヤル

[052-659-6556]

愛知県名古屋市港区港明1-10-6

旭労災病院勤労者予防医療部 [0561-55-3556]

愛知県尾張旭市平子町北61

大阪労災病院勤労者予防医療センター [072-251-9556]

大阪府堺市北区長曾根町1179-3

関西労災病院勤労者予防医療センター [06-6414-6556]

兵庫県尼崎市稲葉荘3-1-69

神戸労災病院勤労者予防医療部 [078-231-5660]

兵庫県神戸市中央区籠池通4 - 1 - 2 3

山陰労災病院勤労者予防医療部 [0859-35-3080]

鳥取県米子市皆生新田1 - 8 - 1

岡山労災病院勤労者予防医療部 [086-265-2556]

岡山県岡山市築港緑町1 - 1 0 - 2 5

中国労災病院勤労者予防医療センター [0823-72-1252]

広島県呉市広多賀谷1 - 5 - 1

山口労災病院勤労者予防医療部 [0836-84-8556]

山口県山陽小野田市大字小野田1 3 1 5 - 4

香川労災病院勤労者予防医療部 [0877-24-6556]

香川県丸亀市城東町3 - 3 - 1

九州労災病院勤労者予防医療センター [093-475-9626]

受付は月・水・木・金曜日の午前10時から午後6時まで。土曜日のみ午前10時から午後4時まで(祝日除く)

福岡県北九州市小倉南区葛原高松1 - 3 - 1

長崎労災病院勤労者予防医療部 [0956-49-7999]

長崎県佐世保市瀬戸越2 - 1 2 - 5

電子メールによる相談が可能な施設 [電子メールアドレス]

横浜労災病院勤労者予防医療部 [mental-tel@yokohamah.roufuku.go.jp]

## 2 勤労者メンタルヘルスセンター設置病院一覧

釧路労災病院 [(代)0154-22-7191] (北海道釧路市中園町1 3 - 2 3)

青森労災病院 [(代)0178-33-1551] (青森県八戸市白銀町字南ヶ丘1)

東北労災病院 [(代)022-275-1111] (宮城県仙台市青葉区台原4 - 3 - 2 1)

福島労災病院 [(代)0246-26-1111] (福島県いわき市内郷綴町沼尻3)

鹿島労災病院 [(代)0479-48-4111] (茨城県神栖市土合本町1 - 9 1 0 8 - 2)

関東労災病院 [(代)044-411-3131] (神奈川県川崎市中原区木月住吉町1 - 1)

横浜労災病院 [(代)045-474-8111] (神奈川県横浜市港北区小机町3 2 1 1)

中部労災病院 [(代)052-652-5511] (愛知県名古屋市港区港明1 - 1 0 - 6)

旭労災病院 [(代)0561-54-3131] (愛知県尾張旭市平子町北6 1)

関西労災病院 [(代)06-6416-1221] (兵庫県尼崎市稲葉荘3 - 1 - 6 9)

中国労災病院 [(代)0823-72-7171] (広島県呉市広多賀谷1 - 5 - 1)

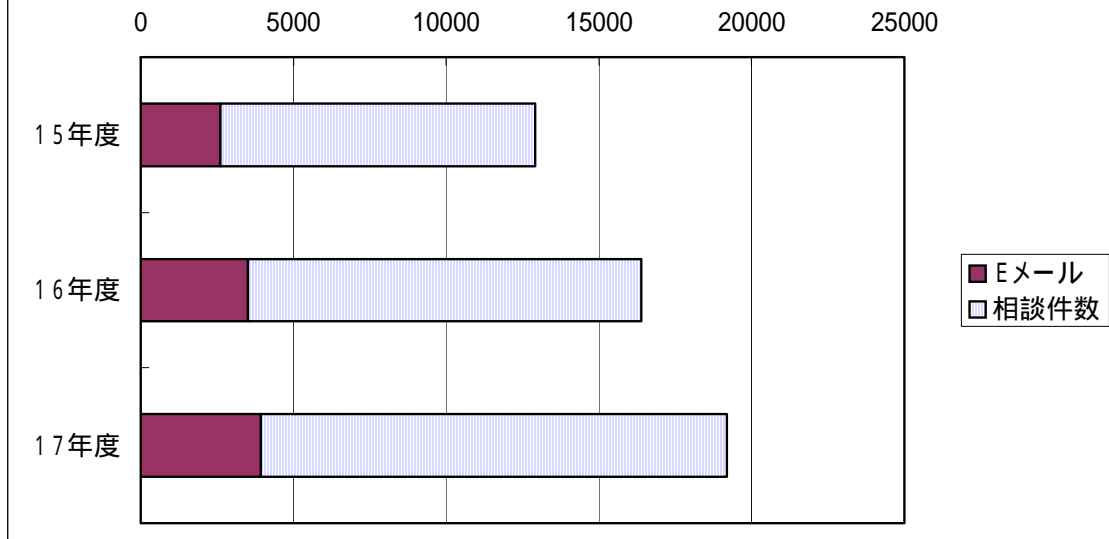
山口労災病院 [(代)0836-83-2881] (山口県山陽小野田市大字小野田1 3 1 5 - 4)

香川労災病院 [(代)0877-23-3111] (香川県丸亀市城東町3 - 3 - 1)

九州労災病院 [(代)093-471-1121] (福岡県北九州市小倉南区葛原高松1 - 3 - 1)

### 勤労者心の電話相談件数

図1

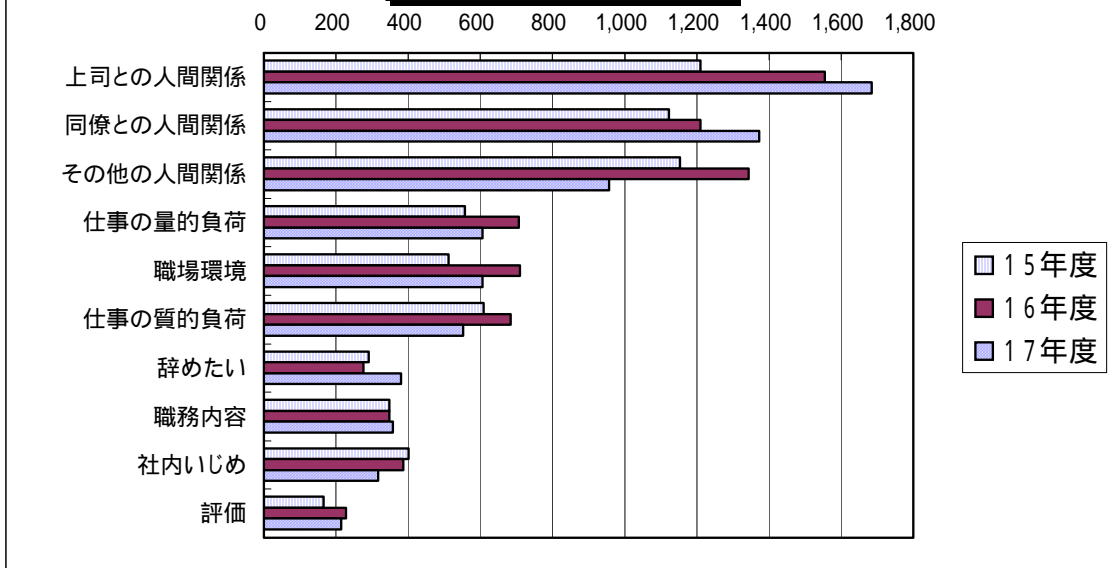


	15年度	16年度	17年度
相談件数	12,920	16,388	19,178
(うちEメール)	2,609	3,510	3,929

一人の方が複数回相談している場合もあります。

### 職場の問題(上位10項目)

図2

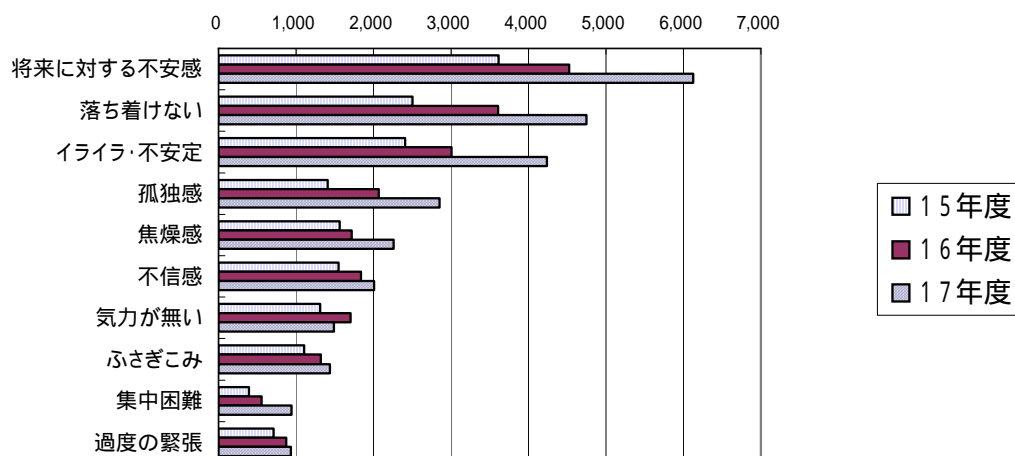


	15年度	16年度	17年度
上司との人間関係	1,211	1,555	1,685
同僚との人間関係	1,123	1,210	1,372
その他の人間関係	1,154	1,344	957
仕事の量的負荷	557	706	606
職場環境	511	710	606
仕事の質的負荷	610	684	552
辞めたい	290	276	380
職務内容	347	347	357
社内いじめ	401	386	316
評価	165	228	214

一人の方が複数項目の相談をしている場合もあります。

### 精神の問題(上位10項目)

図3

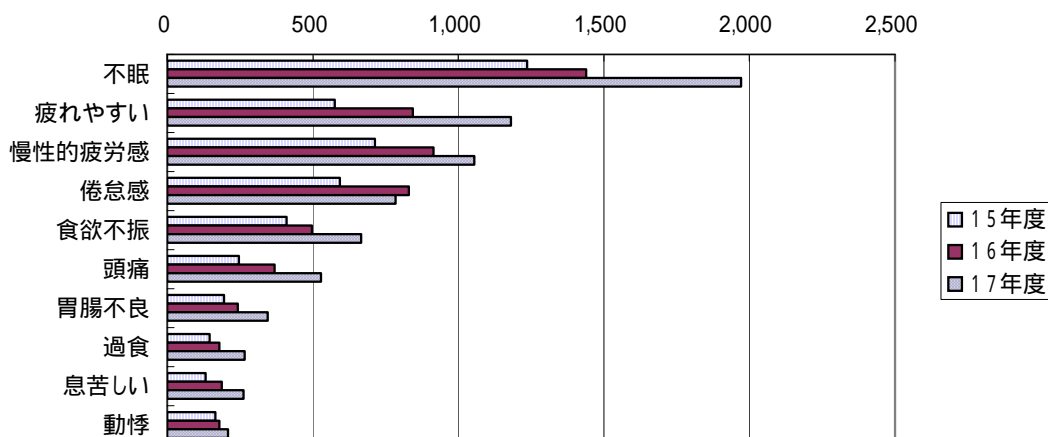


	15年度	16年度	17年度
将来に対する不安感	3,616	4,526	6,125
落ち着けない	2,502	3,606	4,745
イライラ・不安定	2,409	3,005	4,234
孤独感	1,409	2,069	2,850
焦燥感	1,566	1,722	2,259
不信感	1,547	1,837	2,005
気力が無い	1,311	1,705	1,492
ふさぎこみ	1,100	1,320	1,434
集中困難	392	558	939
過度の緊張	711	874	937

一人の方が複数項目の相談をしている場合もあります。

### 体調の問題(上位10項目)

図4

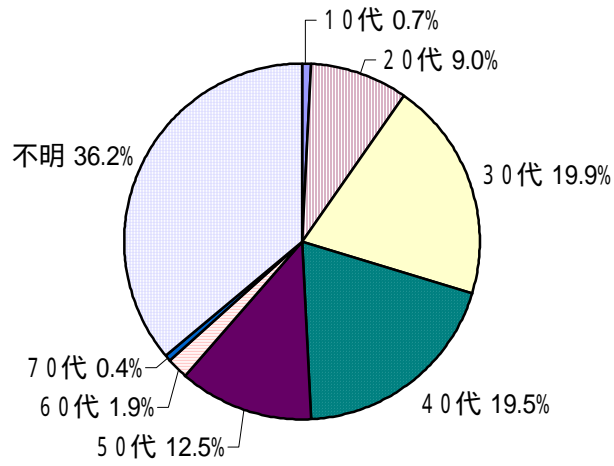


	15年度	16年度	17年度
不眠	1,237	1,439	1,971
疲れやすい	575	844	1,181
慢性的疲労感	713	914	1,054
倦怠感	593	831	785
食欲不振	410	496	667
頭痛	246	369	528
胃腸不良	196	243	346
過食	145	179	266
息苦しい	133	187	263
動悸	166	180	209

一人の方が複数項目の相談をしている場合もあります。

## 相談者の年齢

図5



10代	134
20代	1,732
30代	3,808
40代	3,731
50代	2,388
60代	367
70代	74
不明	6,944
合計	19,178

一人の方が複数回相談している場合もあります。