

独立行政法人

労働者健康福祉機構発表

平成18年6月26日

厚生労働省3記者クラブ
神奈川県政記者クラブ
川崎市役所記者クラブ } 同時発表

担	独立行政法人労働者健康福祉機構 医療事業部
当	勤労者医療課長 島浦 幸夫 勤労者医療班長 澤田 健 電話 044 - 556 - 9867 直通

働く人々の生活習慣病予防指導(個別指導)に46,345人

- 前年度比18.7%増、特に運動指導に関心 -

1 独立行政法人労働者健康福祉機構(理事長 伊藤庄平)では、脳血管疾患及び虚血性心疾患(「過労死」等事案)の危険因子とされている高血圧、高脂血症、高血糖、肥満の4つの所見を1つでも有する勤労者を対象に、全国の労災病院の医師、保健師、理学療法士、管理栄養士の医療専門スタッフが、これら勤労者の方々の生活習慣の改善を図り、高血圧、高脂血症、高血糖、肥満の改善を図るため、生活習慣病予防指導等を実施しています。

2 平成17年4月から平成18年3月までの1年間に、全国32の労災病院に併設している勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部¹(以下「勤労者予防医療センター(部)」という。所在地等については別紙参照)において、上記医療専門スタッフが行った保健指導、生活指導、栄養指導、運動指導²(以下、この4つの指導を「生活習慣病予防指導」という。)等を受けられた人数、内容等を取りまとめました。

なお、本事業は、平成13年度から、厚生労働省が推進する過重労働による健康障害防止対策の一環として実施しているものです。

3 取りまとめ結果

(1) 生活習慣病予防指導の個別指導を受けられた方は、46,345人(前年度の39,052人に比べ18.7%の増)となっています。

勤労者及びその家族、企業の健康管理者等を対象とした生活習慣病等の予防等のため実施した講習会²は、906回、参加された人は、36,263人となっています。このうち、企業等から依頼を受け、事業場に出向いて開催する出張講習会は、583回(64.3%)、参加された人は、23,036人(63.5%)となっています。

医師、保健師を対象とした保健指導の能力向上のための研修会²は169回、参加された人は5,499人となっています。(以上

図1参照)

(2) 個別指導〔上記(1)の〕の内訳としては、運動指導を受けられた方が14,056人(前年度10,724人)と最も多く、次いで保健指導を受けられた方が12,835人(同12,043人)、生活指導を受けられた方が11,156人(同8,970人)、栄養指導を受けられた方が8,298人(同7,315人)の順となっています。いずれの指導も利用者が前年度に比べて増加しましたが、特に運動指導を受けられた方が前年度に比べ31.1%の増となっています。(図2参照)

(3) 運動指導を受けられた方を年齢別にみると、50代の方が最も多く4,252人(前年度3,714人。14.5%増)、次いで60代の方が3,501人(同3,076人。13.8%増)、40代の方が3,080人(同2,195人。40.3%増)、30代の方が1,720人(同1,046人。64.4%増)、30代未満の方が1,041人(同235人。343.0%増)等となっています。(図3参照)

前年度と比べると30代未満の方が最も高い伸び率を示し、また、30代の方の利用が64.4%の増、40代の方の利用が40.3%の増と働き盛りの年代が運動指導を積極的に受けている状況が窺われました。

保健指導、生活指導及び栄養指導の各指導を受けられた方の年齢別にみた状況は図4～6のとおりです。

(4) 生活習慣病予防指導の個別指導を受けられた方が有している所見についてみると、高脂血症16,259人(23.6%)、肥満12,564人(18.2%)、高血圧10,729人(15.6%)、高血糖7,405人(10.7%)となっています。(図7参照)

1 勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部

勤労者予防医療センター及び勤労者予防医療部においては、職場における勤労者の健康確保という労働政策に寄与するため、次の予防事業を行っています。

- ・ 過重労働による健康障害防止対策の推進
- ・ 勤労者のメンタルヘルス対策の推進
- ・ 働く女性の健康管理対策の推進

2 保健指導：医師が生活指導、栄養指導、運動指導を含む総合的な指導を実施

生活指導：医師、保健師が喫煙、飲酒などの習慣や不規則な生活についての指導を実施

栄養指導：栄養士が食事のバランスなど食生活の改善についての指導を実施

運動指導：理学療法士が健康状態や体力にあった運動（実践）を実施

講習会：勤労者及びその家族、企業の健康管理者等を対象として、生活習慣病等の予防及び症状の改善、増悪防止のために実施

研修会：産業医、労災保険による「二次健康診断等給付」を行う病院等の医師、保健師に対する保健指導の能力向上のために実施

1 勤労者予防医療センター（部）開設施設一覧**1 勤労者予防医療センター**

- 岩見沢労災病院勤労者予防医療センター〔0126-22-1300〕
北海道岩見沢市四条東16-5
- 東北労災病院勤労者予防医療センター〔022-275-1111〕
宮城県仙台市青葉区台原4-3-21
- 東京労災病院勤労者予防医療センター〔03-3742-7301〕
東京都大田区大森南4-13-21
- 関東労災病院勤労者予防医療センター〔044-434-6337〕
神奈川県川崎市中原区木月住吉町1-1
- 中部労災病院勤労者予防医療センター〔052-652-2976〕
愛知県名古屋市港区港明1-10-6
- 大阪労災病院勤労者予防医療センター〔072-252-3561〕
大阪府堺市北区長曾根町1179-3
- 関西労災病院勤労者予防医療センター〔06-6416-1221〕
兵庫県尼崎市稲葉荘3-1-69
- 中国労災病院勤労者予防医療センター〔0823-72-7171〕
広島県呉市広多賀谷1-5-1
- 九州労災病院勤労者予防医療センター〔093-472-6835〕
福岡県北九州市小倉南区葛原高松1-3-1

2 勤労者予防医療部

- 美唄労災病院勤労者予防医療部〔0126-63-2151〕
北海道美唄市東四条南1-3-1
- 釧路労災病院勤労者予防医療部〔0154-22-7191〕
北海道釧路市中園町13-23
- 青森労災病院勤労者予防医療部〔0178-33-1551〕
青森県八戸市白銀町字南ヶ丘1
- 秋田労災病院勤労者予防医療部〔0186-52-3131〕
秋田県大館市軽井沢字下岱30
- 福島労災病院勤労者予防医療部〔0246-26-1111〕
福島県いわき市内郷綴町沼尻3
- 鹿島労災病院勤労者予防医療部〔0479-48-4111〕
茨城県神栖市土合本町1-9108-2
- 千葉労災病院勤労者予防医療部〔0436-74-1111〕
千葉県市原市辰巳台東2-16
- 横浜労災病院勤労者予防医療部〔045-474-8111〕
神奈川県横浜市港北区小机町3211

燕労災病院勤労者予防医療部 [0256-64-5111]
新潟県燕市大字佐渡 6 3 3

新潟労災病院勤労者予防医療部 [025-543-3123]
新潟県上越市東雲町 1 - 7 - 1 2

富山労災病院勤労者予防医療部 [0765-22-1280]
富山県魚津市六郎丸 9 9 2

浜松労災病院勤労者予防医療部 [053-462-1211]
静岡県浜松市将監町 2 5

旭労災病院勤労者予防医療部 [0561-54-3131]
愛知県尾張旭市平子町北 6 1

神戸労災病院勤労者予防医療部 [078-231-5901]
兵庫県神戸市中央区籠池通 4 - 1 - 2 3

和歌山労災病院勤労者予防医療部 [073-451-3181]
和歌山県和歌山市古屋 4 3 5

山陰労災病院勤労者予防医療部 [0859-33-8181]
鳥取県米子市皆生新田 1 - 8 - 1

岡山労災病院勤労者予防医療部 [086-262-0131]
岡山県岡山市築港緑町 1 - 1 0 - 2 5

山口労災病院勤労者予防医療部 [0836-83-2881]
山口県山陽小野田市大字小野田 1 3 1 5 - 4

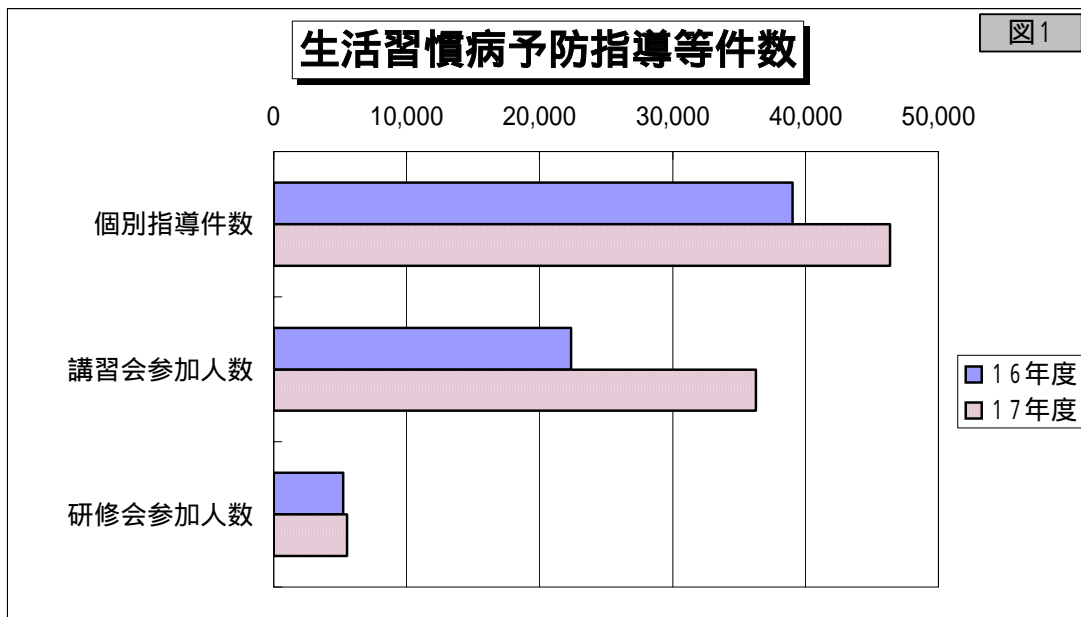
香川労災病院勤労者予防医療部 [0877-23-3111]
香川県丸亀市城東町 3 - 3 - 1

愛媛労災病院勤労者予防医療部 [0897-33-6191]
愛媛県新居浜市南小松原町 1 3 - 2 7

門司労災病院勤労者予防医療部 [093-331-3461]
福岡県北九州市門司区東港町 3 - 1

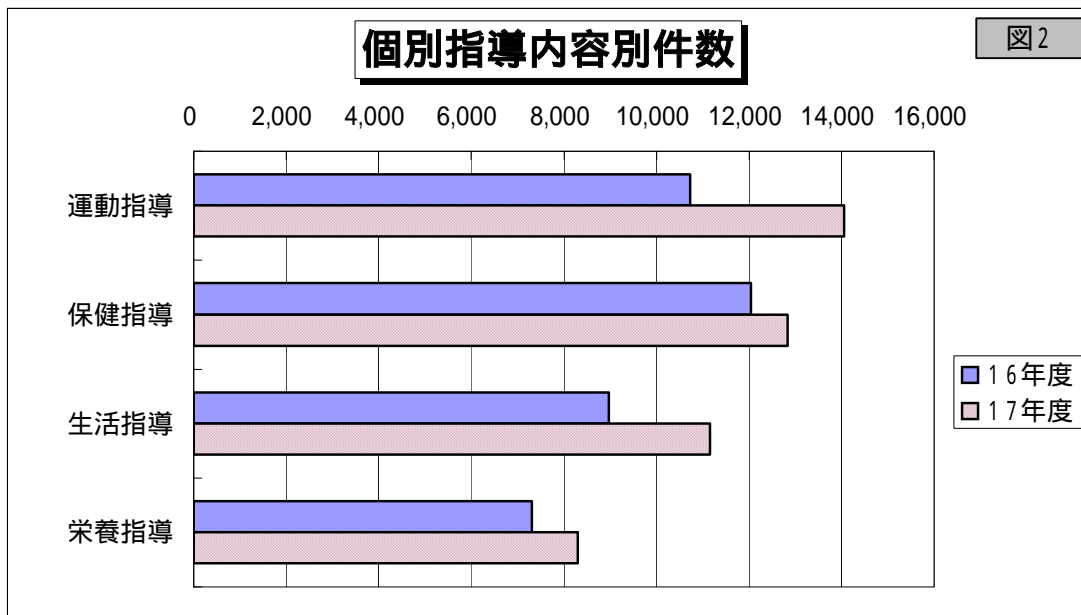
長崎労災病院勤労者予防医療部 [0956-49-2191]
長崎県佐世保市瀬戸越 2 - 1 2 - 5

熊本労災病院勤労者予防医療部 [0965-33-4151]
熊本県八代市竹原町 1 6 7 0



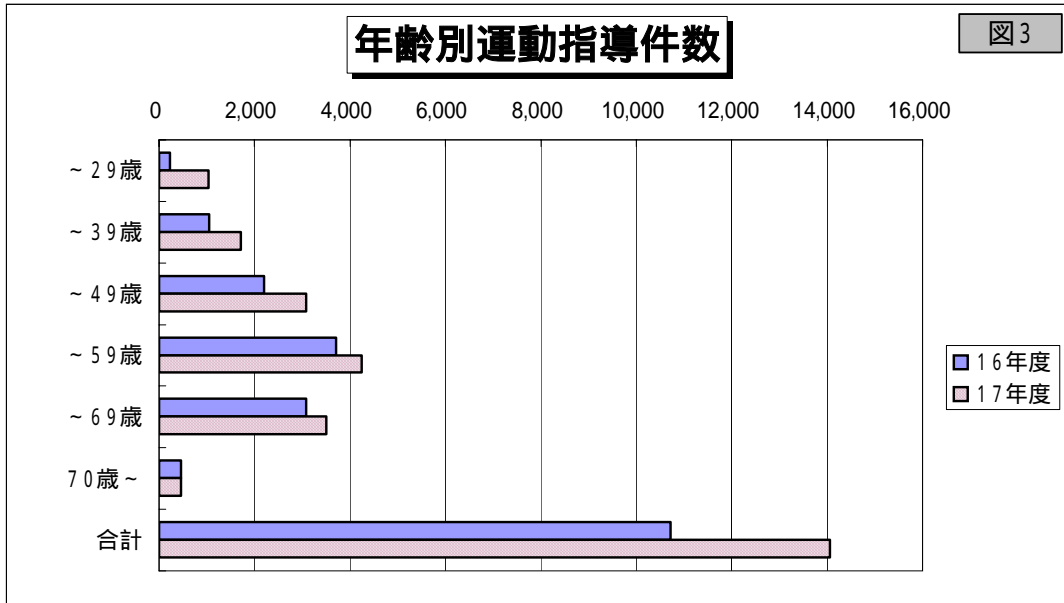
	16年度	17年度
個別指導件数	39,052	46,345
講習会参加人数	22,343	36,263
研修会参加人数	5,207	5,499

一人の方が複数回受けている場合もあります。



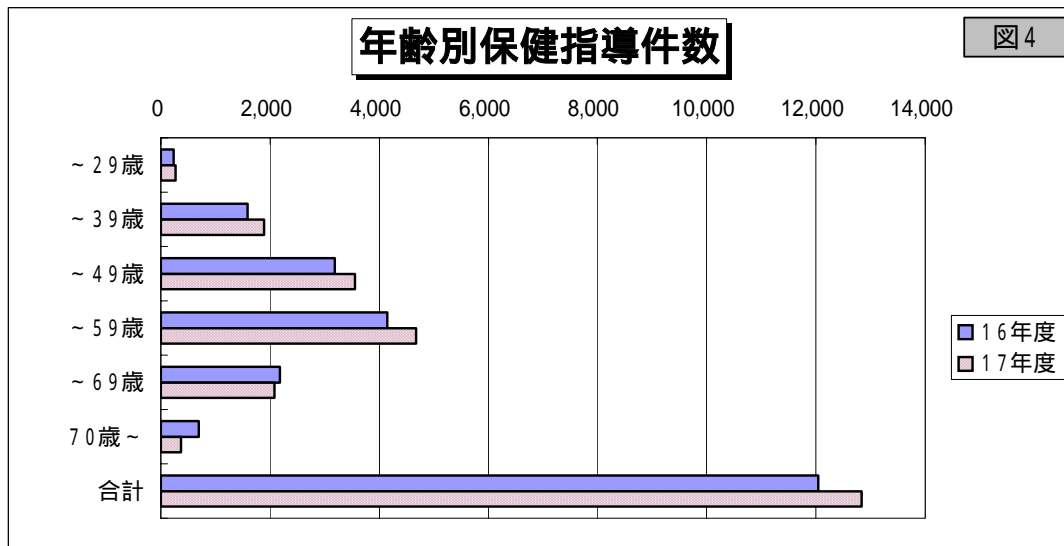
	16年度		17年度		伸率
運動指導	10,724	(27.5%)	14,056	(30.3%)	31.1%増
保健指導	12,043	(30.8%)	12,835	(27.7%)	6.6%増
生活指導	8,970	(23.0%)	11,156	(24.1%)	24.4%増
栄養指導	7,315	(18.7%)	8,298	(17.9%)	13.4%増
個別指導計	39,052	(100.0%)	46,345	(100.0%)	18.7%増

一人の方が複数回受けている場合もあります。



	16年度	17年度	伸率
~29歳	235	1,041	343.0%増
~39歳	1,046	1,720	64.4%増
~49歳	2,195	3,080	40.3%増
~59歳	3,714	4,252	14.5%増
~69歳	3,076	3,501	13.8%増
70歳~	458	462	0.9%増
合計	10,724	14,056	31.1%増

一人の方が複数回受けている場合もあります。

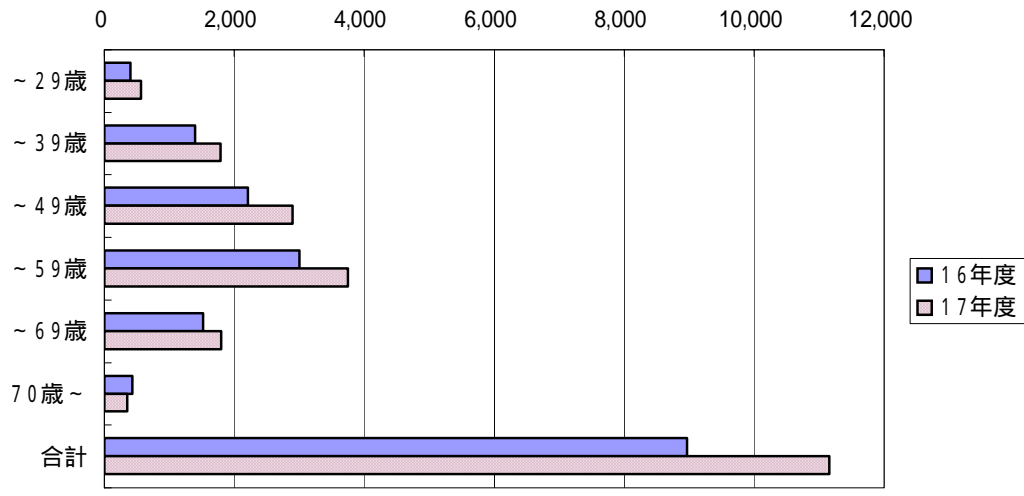


	16年度	17年度	伸率
~29歳	238	269	13.0%増
~39歳	1,591	1,885	18.5%増
~49歳	3,185	3,558	11.7%増
~59歳	4,152	4,678	12.7%増
~69歳	2,185	2,081	4.8%減
70歳~	692	364	47.4%減
合計	12,043	12,835	6.6%増

一人の方が複数回受けている場合もあります。

年齢別生活指導件数

図5

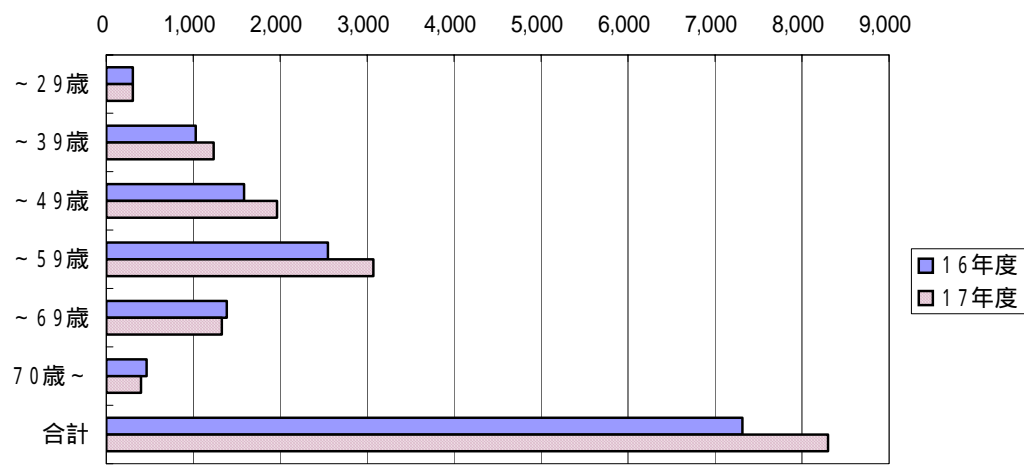


	16年度	17年度	伸率
~29歳	402	568	41.3%増
~39歳	1,399	1,789	27.9%増
~49歳	2,210	2,899	31.2%増
~59歳	3,006	3,749	24.7%増
~69歳	1,519	1,800	18.5%増
70歳~	434	351	19.1%減
合計	8,970	11,156	24.4%増

一人の方が複数回受けている場合もあります。

年齢別栄養指導件数

図6

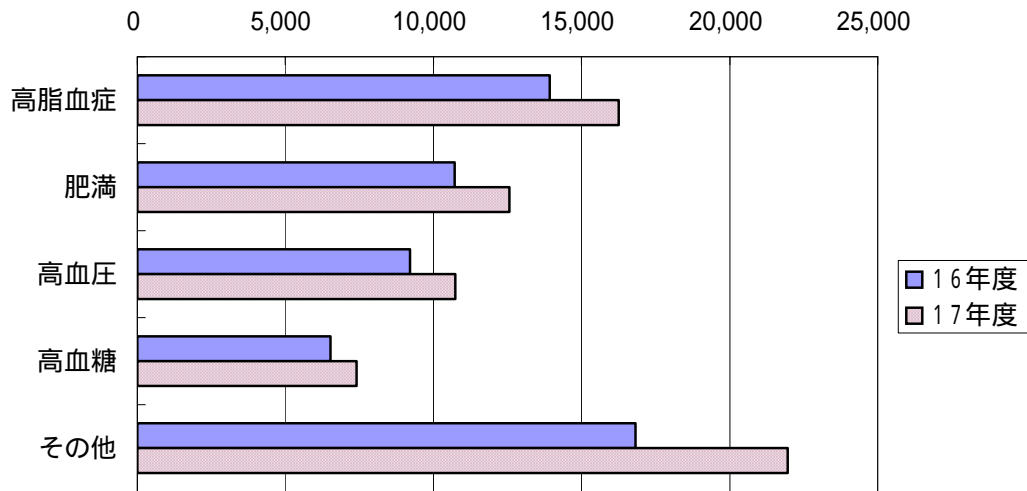


	16年度	17年度	伸率
~29歳	309	305	1.3%減
~39歳	1,026	1,234	20.3%増
~49歳	1,584	1,963	23.9%増
~59歳	2,549	3,068	20.4%増
~69歳	1,385	1,327	4.2%減
70歳~	462	401	13.2%減
合計	7,315	8,298	13.4%増

一人の方が複数回受けている場合もあります。

個別指導を受けた方が有している所見の内訳

図7



	16年度	17年度
高脂血症	13,930	16,259
肥満	10,717	12,564
高血圧	9,208	10,729
高血糖	6,527	7,405
その他	16,812	21,961

一人の方が複数回受けている場合もあります。

一人の方が複数の所見を抱えている場合は各々に計上しています。

勤労者予防医療センター(部) 平成17年度実績

1 指導内訳

	保健指導	生活指導	栄養指導	運動指導	合計
指導件数	16,596	15,532	12,416	26,443	70,987
勤労者数	12,835	11,156	8,298	14,056	46,345
性別	12,835	11,156	8,298	14,056	46,345
男	8,256	7,004	5,180	5,996	26,436
女	4,579	4,152	3,118	8,060	19,909
年齢別	12,835	11,156	8,298	14,056	46,345
～ 29	269	568	305	1,041	2,183
～ 39	1,885	1,789	1,234	1,720	6,628
～ 49	3,558	2,899	1,963	3,080	11,500
～ 59	4,678	3,749	3,068	4,252	15,747
～ 69	2,081	1,800	1,327	3,501	8,709
70～	364	351	401	462	1,578
所見別	16,143	16,600	12,727	23,448	68,918
高血圧	2,358	2,217	1,698	4,456	10,729
高脂血症	3,775	3,780	3,405	5,299	16,259
高血糖	2,209	1,536	1,499	2,161	7,405
肥満	2,486	2,565	2,166	5,347	12,564
その他	5,315	6,502	3,959	6,185	21,961

指導、所見に関しては複数あり

2 講習会・研修会

	講習会	研修会
参加人数	36,263	5,499
開催件数	906	169

参加人数に関しては複数あり